ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado Tierra del Sol

1.2 Localidad: Usaquén

2. Linea: Actividades en salon Multisensorial

2.1. Fecha de Ejecución:

1	7	2025	al	31	7	2025

2.2.1 Nombre del encuentro: Estimulación Tactil

2.2.2 Nombre del encuentro: Estimulación Olfativa

2.2.3 Nombre del encuentro: Estimulación Visual

2.2.4 Nombre del encuentro: Estimulación Gustativa

2.2.5 Nombre del encuentro: Estimulación Auditiva

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Angela Timote

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Mantener su bienestar y calidad de vida, estimulando su percepción sensorial y fomentando la interacción con su entorno, a través de diversas actividades sensoriales estimulando los sentidos, se busca mejorar la función cognitiva, la comunicación, la relajación, y la capacidad de disfrutar de experiencias sensoriales.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

3.2.1 Mejorar la percepción táctil y la integración sensorial en personas mayores en busca que reconozcan su cuerpo a través de la exposición a diferentes texturas, objetos como guantes y cepillos, materiales que fomenten la estimulación de la piel, favorecen la concentración y sensación, promoviendo la conexión emocional con su entorno y desarrollen su autonomía.

3.2.2 Estimular el sentido del olfato en personas mayores, a través de la exposición de diferentes esencias, hierbas aromáticas, objetos aromatizados y aceites, con el fin de mejorar su estado de ánimo y calidad de vida, recuperar el interés por la comida, mantener su olfato, y estimular su memoria.

3.2.3 Estimular la percepción visual y la memoria en personas mayores, a través de la exposición de colores, objetos luminosos, formas y figuras, con el fin de favorecer su percepción del objeto y dar reconocimiento además mantener la memoria recordando las imágenes mostradas en la actividad. Incrementando la capacidad funcional y el desempeño en las tareas del día a día, mejorar la calidad de vida.

3.2.4 Estimular el sentido del gusto en personas mayores, mediante la exposición de diferentes tipos de comidas con diferentes texturas y sabores dulces, salados, ácidos, amargos, distintas temperaturas, con el fin de reconocer, fortalecer la ingesta de alimentos, activar recuerdos asociados a los sabores, mejorando el estado físico y emocional.

3.2.5 Estimular el sentido del oído en personas mayores, mediante la exposición a diferentes a sonidos como musicoterapia, sonidos de instrumentos de percusión y pulseras de cascabel, además de sonidos naturales con el fin de aumentar y promover su capacidad de concentración, atención y la conexión con el entorno, activando recuerdos asociados a los sonidos manteniendo el escucha de su entorno, favoreciendo el bienestar emocional.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**3.3.1 ESTIMULACIÓN TACTIL** **El día 07, 18 y 23 de Julio 2025:** Se trasladan las personas mayores al salón multisensorial con ayuda de auxiliares de enfermería a participar en taller de estimulación táctil, donde se disponen texturas, luces, masajeador y audio para su disfrute y observar sus reacciones al realizar la sesión táctil.
	3.3.2 ESTIMULACIÓN OLFATIVA **El día 10, 22 y 31 de Julio 2025:** Se traslada a las personas mayores al salón multisensorial a participar en taller de estimulación olfativa, se inicia organizando a las personas mayores alrededor de las mesas, se encienden las luces de colores, se reproduce música relajante y de su gusto se disponen esencias que se utilizarán durante las sesiones, se dan instrucciones e inicio.
	3.3.3 ESTIMULACIÓN VISUAL **El día 03, 16 de Julio 2025:** Se traslada a las personas mayores interesadas a participar en estimulación táctil que se llevarán a cabo en el salón de estimulación sensorial, se dirigen las personas mayores al salón con ayuda de auxiliares de enfermería donde se dispondrán luces, música y esencia relajante, además de un juego visual y mental que se les proyecta en video beam.
	3.3.4 ESTIMULACIÓN GUSTATIVA **El dia 02, 11, 15 y 28 de Julio 2025:** Se invita personas mayores a participar en taller de estimulación gustativa que se llevara a cabo en el salón de estimulación sensorial, donde se dirigen al salón con ayuda de auxiliares de enfermería, se ponen objetos de trabajos en el centro de las mesas con palitos de paleta y servilleta para una buena asepsia y diferentes comidas, sabores, luces y música relajante para un mejor ambiente.
	3.3.5 ESTIMULACIÓN AUDITIVA **El dia 09, 17 de Julio 2025:** Se invita a las personas mayores a participar en actividad de estimulación auditiva que se llevara a cabo en el salón de estimulación sensorial, se dirigen las personas mayores a la actividad donde se disponen objetos de trabajo como luces, esencia e instrumentos. Se les da información cómo se llevará acabo la actividad y cuál es el objetivo de la actividad.
	3.3.1 ESTIMULACIÓN TACTIL **El día 07, 18 y 23 de Julio 2025:** Se ubican a las personas mayores alrededor del salón, en una de las sesiones se realiza estimulación en los pies con diferentes texturas, con objetos suaves como tapetes y arena para observar la sensación que les genera, en otra sesión se realiza en la zona palmar con juegos de texturas como peluche, arena y otras más regidas como piedras.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**3.3.2 ESTIMULACIÓN OLFATIVA** **El día 10, 22 y 31 de Julio 2025:** Las personas mayores ya organizadas alrededor del salón de estimulación sensorial, se informan cómo se llevara a cabo la actividad y cuál es el objetivo de esta, me dirijo uno por uno con una esencia primero florales y luego frutales donde se observa gesto o respuesta de lo que sienten con la esencia que perciben o refieren a que le huele, sé realiza la actividad con diferentes esencias, otras personas mayores se disgustan con las esencias florales en mucha cantidad o por prolongado tiempo.
	3.3.3 ESTIMULACIÓN VISUAL **El día 03, 16 de Julio 2025:** Se ubican a las personas mayores alrededor en una mesa redonda en el salón de estimulación sensorial. Se da información como se llevará a cabo la actividad y que se utilizara, en una de las actividades la realizamos en el salón sensorial donde se usan colores neón para mayor visualización y se realizan juegos mentales con estos colores donde las personas mayores deben responder unas preguntas respecto al juego, en las otras sesiones las personas mayores se estimulan con figuras y colores moderando la luz, observando con que cantidad de luz tienen visibilidad, se observa confusión de colores.
	3.3.3 ESTIMULACIÓN GUSTATIVA **El dia 02, 11, 15 y 28 de Julio 2025:** Se ubican a las personas mayores alrededor de una mesa redonda en el salón de estimulación sensorial. Se da información de cómo se llevará el taller estimulando el gusto, se ilumina el salón con luces bajas de colores y se reproduce música relajante, alegre y de gusto por las personas mayores para un mejor entorno. Me dirijo con cada persona mayor iniciando con un sabor de frutas en compotas, se le pregunta a cada persona mayor que fruta es la que esta probando, muchos lograr adivinar otros no las reconocen pero refieren saber que es una fruta.
	3.3.3 ESTIMULACIÓN AUDITIVA **El dia 09, 17 de Julio 2025:** Se ubican a las personas mayores alrededor del salón de estimulación sensorial, a cada uno de ellos se les indica como se llevará acabo la actividad donde hay seguimiento de instrucciones con instrumentos expuestos, me dirijo uno por uno tocando el instrumento en aleatorias lateralidades donde se les preguntan en donde escuchan el sonido y si lo sienten lejos o cerca, además de combinar audición con visualización ya que el instrumentó del xilófono es manipulado por ellos con seguimiento de instrucciones de que color deben tocar y si escuchan el instrumento.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**3.3.1 ESTIMULACIÓN TACTIL** **El día 07, 18 y 23 de Julio 2025:** Al concluir la actividad se realiza una evaluación de la actividad, las personas mayores expresan como se sintieron en la sesión y refieren satisfacción con texturas suaves y arenosas, y un poco de dolor y desagrado por texturas duras como las piedras i texturas con púas, se les agradece su participación y se dirigen a sala de televisión.
	3.3.2 ESTIMULACIÓN OLFATIVA **El día 10, 22 y 31 de Julio 2025:** Al concluir la actividad, las personas mayores expresan su satisfacción por el taller y refieren que esencias les gusto y cual les disgusto, también refieren recuerdos de las esencias y las que identificaron. Comentan sus experiencias y recuerdos con la esencia y se observa el rechazo a esencias con más concentración o que duren más tiempo percibiendo, se les agradece por su participación y se le dirige a la sala de televisión.
	3.3.3 ESTIMULACIÓN VISUAL **El dia 03, 16 de Julio 2025:** Al concluir la actividad, las personas mayores expresan su satisfacción por la estimulación visual, además del juego de memoria donde se concentraron mucho, refiriendo su gusto e interés en participar nuevamente en actividades similares ya que les ayuda a ser más observadores con su entorno y a reconocer sonidos en el día día. Se les agradece por su participación y se le dirige a la sala de televisión y/o al frente de la casa.
	3.3.4 ESTIMULACIÓN GUSTATIVO **El dia 02, 11, 15 y 28 de Julio 2025:** Al finalizar la actividad, las personas mayores comparten que sintieron en la actividad. Las personas mayores refieren el gusto por las frutas sin embargo confunden los sabores sienten que son similares. Finalmente, se les agradece por su participación y se le dirige a la sala de televisión o al frente de la casa.
	3.3.5 ESTIMULACIÓN AUDITIVO **El dia 09, 17 de Julio 2025:** Al finalizar la actividad, las personas mayores comparten cómo se sintieron durante el desarrollo de la actividad. Las personas mayores refieren gusto por la actividad de estimulación auditiva refiriendo se más atentos y detallista a los sonidos que escuchan en el día o en las mañanas el cantar de las aves. Finalmente, se les agradece por su participación y se le dirige a la sala de televisión o al frente de la casa.

3.4.RECURSOS	
3.4.1 Estimulación Tactil	sillas, mesas, texturas, luces, parlante, musica
3.4.2 Estimulación Olfativa	sillas, mesas, esencias, luces, parlante musica
3.4.3 Estimulación Visual	sillas, figuras, luces,linterna de figuras, parlante, musica, video beam
3.4.4 Estimulación Gustativa	sillas, palos de paleta, servilletas, alimentos (sabores), luces, parlante, música
3.4.5 Estimulación Auditiva	Sillas, instrumentos, colores, parlante, musica (sonidos), televisor

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

3.4.1 ESTIMULACIÓN TACTIL

Durante el desarrollo de las actividades, las personas mayores muestran agrado por las texturas suaves en miembros superiores e inferiores refieren sentir cosquillas y desagrado con texturas ásperas sienten como si les raspara la piel, reconocen su cuerpo y sensaciones que les genera la estimulación, también desarrollando los sentidos y la percepción y manteniendo alerta a la persona mayor y conectada con su entorno explorando tacto y vista, lo que contribuye a activar y enriquecer sus sentidos. Se evidencia su satisfacción y sensación con las actividades propuestas, ya que expresan el deseo de continuar y mantienen una participación positiva

En constancia firman:
Personas mayores participantes:

Gloria Tamayo **NO FIRMA.**
CC: 52666204

3.4.2 ESTIMULACIÓN OLFATIVA

En el desarrollo de las actividades, las personas mayores demuestran interés por las diferentes esencias donde con gestos se observaba su reacción refieren gusto por esencias florales les recuerdan los perfumes, las personas mayores rechazan la esencia fuerte o si es olfateada por prolongado tiempo además de que el olor queda en su olfato. Estas actividades contribuyen al mantenimiento y mejora del olfato, como el reconocimiento de olores, así mostrando gusto o desagrado. Se observa buena participación, que pone de manifiesto un evidente entusiasmo, manteniendo las capacidades sensoriales y mejorando la calidad de vida.

En constancia firman:
Personas mayores participantes:

Luciana Vargas Ríos **NO FIRMA.**
CC: 52840826

3.4.3 ESTIMULACIÓN VISUAL

En las actividades, las personas mayores demuestran un gran interés, lo cual se refleja en su participación, en los diversos juegos visuales siguiendo instrucciones las cuales activan su memoria y visión se concentran más. Estas actividades contribuyen al mantenimiento y mejora de las habilidades de percepción visual, como el reconocimiento de colores, formas y patrones acompañadas de sonidos que indica la ilustración. Se observa una participación positiva, que pone de manifiesto

En constancia firman:
Personas mayores participantes:

Ana Belen Sanchez **NO FIRMA.**
CC. 28732387

3.4.4 ESTIMULACIÓN GUSTATIVO

Las personas mayores les emociona participar en actividades que involucren alimentos, mejora la alimentación, hasta el fortalecimiento de la memoria, identificando sabores básicos como dulce, salado, amargo y acido, en este caso comparando sabores de frutas básico observando las sensaciones atreves de los gestos o referidos, además de otras sensaciones que generan una explosión de sabores en el paladar de las personas mayores recuperando el interés por la comida sana, la interacción social y el bienestar emocional, todo esto a través de los alimentos, sabores y olores al mismo tiempo utilizados en la actividad. Manteniendo capacidades sensoriales y mejorando calidad de vida.
En constancia firman:
Personas mayores participantes:

Maria Virgelina Medina **NO FIRMA.**
CC: 53905472

3.4.5 ESTIMULACIÓN AUDITIVO

Las personas mayores participan de manera activamente, lo que genera un impacto positivo en sus vidas despertando memorias con sonidos proporcionados de objetos y música de su niñes, seguido de sonidos con instrumentos generados por ellos en la actividad donde hacen seguimiento de instrucciones para toca el instrumento y referir lo que escuchan de manera cercana y lejana a ello, prestando más atención a los sonidos del día a día para su reconocimiento, haciendo comparaciones de sonidos de los vehículos que transitan cerca de su hogar, se observa mejora de la escucha tolerando sonidos fuertes hasta el fortalecimiento de la memoria preservando aspectos auditivos, cognitivos, sociales y emocionales, la interacción social y el bienestar emocional, todo esto a través de los sonidos utilizados en la estimulación.

En constancia firman:
Personas mayores participantes:

Braulio Sanchez Casas **NO FIRMA.**
CC: 5571043

Fecha de evaluación del encuentro: 01 de Julio al 31 de Julio del 2025

Nombre del profesional que evalúa: Raquel Pinto Sánchez cc 52200787

Nombre de profesional que realizó actividades: Angela Timote cc 1031178538

NOMBRE DEL	FECHA	REGISTRO FOTOGRÁFICO
ESTIMULACIÓN TACTIL	07/07/2025 18/7/2025 23/7/2025	  

ESTIMULACIÓN OLFATIVA	10/07/2025 22/7/2025 31/07/2025	  
ESTIMULACIÓN VISUAL	3/07/2025 16/07/2025	 
ESTIMULACIÓN GUSTATIVA	2/07/2025 11/07/2025 15/7/2025 28/7/2025	   
ESTIMULACIÓN AUDITIVA	9/07/2025 17/7/2025	 